

Semaine 48



Lundi

Repas végétarien

Mardi

Mercredi



Jeudi

Repas biologique

Vendredi

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Salade de pois chiches

Omelette au fromage

Ratatouille

Yaourt sucré

Quatre-quart

Salade verte

Rôti de dinde mayonnaise

Frites

Pointe de brie

Crème dessert vanille

Duo de crudités

Mignonettes d'agneau tex mex

Duo de boulgour et courgettes

Fromy

Fruit

Carottes râpées bio

Macaronis bio à la bolognaise de bœuf bio

Edam bio

Pomme bio des Cévennes

Chou-blanc rémoulade

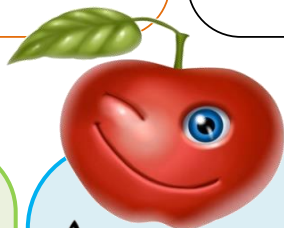
Pesca meunière

Gratin de chou-fleur

Suisse sucré

Muffin nature aux pépites de chocolat

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



Repas sans viande :

Mardi : Hoki aux pruneaux
Mercredi : Poisson tex mex
Jeudi : Saumon sauce tomate
Macaronis

Présence de porc signalée par *

« Pomeline, la pomme maline » te fait découvrir :

Pomme de reinette et pomme d'api, tapis tapis rouge,
Pomme de reinette et pomme d'api, tapis tapis gris...

Jeudi, c'est une pomme bio, produite tout prêt dans les Cévennes, que tu vas manger en dessert.

La pomme est le fruit le plus consommé en France. Il en existe plus de 20 000 variétés ! Pleine de vitamines et de minéraux, elle est excellente pour la santé.

Choix de la semaine

Entrée : Potage de légumes
Légume : Purée de brocolis

Origine de nos viandes bovines

- Boeuf : France

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

