



Semaine 39

Lundi

BIO **Mardi**
Repas biologique

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes
d'aliments

-  Entrée
-  Plat principal
-  Légume Féculent
-  Produit laitier
-  Dessert


Salade de blé au basilic


Curry de poulet à la noix de coco

Carottes sautées  Produit de saison


P'tit Louis Tartine

Maestro à la vanille

Salade de concombres  Produit de saison

Hachis Parmentier de bœuf 

Camembert

Fruit  Produit de saison

Mélange coleslaw  Produit de saison

Boulettes d'agneau raz el hanout


Boulgour

Chévretine

Fruit  Produit de saison

Salade de riz camarguaise

Jambon blanc*

Gratin de courgettes  Produit de saison

Suisse sucré

Tarte aux pommes

Melon jaune  Produit de saison

Thon à la sicilienne

Pennes à l'emmental

Pont l'Evêque

Glace

-  Fruits et légumes
-  Viandes, poissons œufs
-  Céréales, légumes secs
-  Matières grasses cachées
-  Produits laitiers
-  Produits sucrés



« Pablo, la noix de coco » te propose :

Lundi, du curry de poulet à la noix de coco !

Sais tu qu'une noix de coco est un fruit qui pèse 1,5kg en moyenne ?

La noix de coco pousse sur les cocotiers des tropiques et évoque les paysages de rêve des îles lointaines.

Très riche en vitamines, elle s'invite en toute simplicité dans la cuisine et donne une touche de gourmandise et d'exotisme aux plats.

Sa coque brune, très dure, contient une chair dense blanc laiteux ainsi qu'un liquide sucré, l'eau de coco.

Miam miam...



Choix de la semaine

Entrée : **Salade de concombres**
Légume : **Purée de potiron**

Choix du vendredi

Poisson pané

Origine de nos viandes bovines

- Bœuf : France
- Veau : France

Repas sans viande :

Lundi : Curry de quenelles à la noix de coco

Mardi : brandade de poisson

Mercredi : Colin raz el hanout

Jeudi : Oeufs durs

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *

Jeudi : Jambon de poulet

