



Semaine 38

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi
Repas biologique

Vendredi

Les groupes
d'aliments

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

Crêpe au fromage

Poisson pané

Produit de saison Haricots verts

Cœur de Bleu

Mousse au chocolat

Œufs durs mayonnaise

Croque Monsieur*

Salade verte iceberg

Yaourt aromatisé

Fourré à la fraise

Melon **Produit de saison**

Poulet rôti

Torsettes aux légumes du soleil

Cantal

Compote pomme-ramboises

Salade tunisienne **Produit de saison**

Couscous de boeuf

Gouda

Fruit **Produit de saison**

Radis beurre **Produit de saison**

Chipolatas*

Pommes de terre

Petit filou tube à boire

Produit de saison Fruit

Fruits et légumes

Viandes, poissons œufs

Céréales, légumes secs

Matières grasses cachées

Produits laitiers

Produits sucrés



Repas sans viande :

Mardi : Pizza au fromage
Mercredi : Omelette
Jeudi : Couscous de la mer
Vendredi : Calamars à la romaine

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *

Mardi : Pizza au fromage
Vendredi : Saucisses de volaille



« Arthur et sa famille d'oeufs durs » t'informent :

Mardi, du croque-monsieur !
Ce dernier est apparu, pour la première fois en France, en 1910 dans le menu d'un café parisien.
Mais sais-tu pourquoi on l'appelle ainsi ?
En province, le simple "croque" désigne du pain trempé dans de l'œuf battu avant d'être grillé.
A Paris, il est commandé car rapide à manger et chaud.
On raconte également que le patron du bistrot aurait proposé un sandwich au pain de mie en remplacement de la baguette traditionnelle.
Un client lui demanda alors :
"quelle viande se trouve à l'intérieur" ?
et le patron lui répondit en plaisantant : "de la viande de monsieur" !



Choix de la semaine

Entrée : Betteraves à la ciboulette
Légume : Haricots plats

Origine de nos viandes bovines

- Boeuf : France
- Veau : France

