

Semaine 19

Lundi

**Mardi
Férié**

Mercredi

**Jeudi
Férié**

Vendredi

Les groupes
d'aliments

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

Macédoine de légumes à la mayonnaise

 Lasagnes de bœuf


Mimolette

Compote pomme- banane



Salade de pois chiches


Poisson pané

Purée de carottes 

Suisse aux fruits

Biscuits chocolat



Duo haricots verts et maïs 

Cheeseburger

Chips

Petit moulé nature

Fruit 

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Repas sans viande :

Lundi : Lasagnes de saumon
Vendredi : Fishburger

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *



« Huber, le chesseburger » t'informe :

Ce vendredi, direction le continent américain avec un de leur plat emblématique, le Hamburger ! Au XIXème siècle, la ville de Hambourg en Allemagne était l'un des principaux ports d'embarquement des émigrants désireux de conquérir l'Amérique. Arrivés sur le continent, les allemands y cuisinèrent leurs fameux steaks de Hambourg, agrémentés d'oignons. C'est en 1905 que les premiers sandwiches furent vendus à la foire mondiale de Saint-Louis... Le Hamburger était né et connu un grand succès !



Choix de la semaine

Entrée : Betteraves persillées
Légume : Haricots verts

Origine de nos viandes bovines

- Boeuf : France
- Veau : France

